

# ZEIGT HER EURE FÜSSE ...

**VON A BIS ZEH.** Mit diesen nützlichen Pediküre-Tipps sind Ihre Füße im Nu wieder schön und gepflegt für den Frühling.



**1** "Secret Herbs Foot Balm" von **La Bastidane**, um € 11,90 (exklusiv bei Marionnaud)  
**2** "Lait Jambes Lourdes" von **Clarins**, um € 35,-  
**3** "Body Performance Smoothing Manicure Pedicure Treatment" von **Estée Lauder**, um € 28,-

## 1 // Wellness

Vor der Pediküre am besten ein Fußbad machen, das entspannt und bereitet Haut und Nägel optimal auf die nachfolgende Behandlung vor. Danach die Hornhaut an Fersen, Ballen und Zehen mit einer Hornhautfeile sanft entfernen.

## 2 // Kürzen und Stylen

Fußnägel mit einer Nagelschere kürzen und abschließend die Nagelspitzen feilen. Mit einem Rosenholzstäbchen die Nagelhaut vorsichtig zurückschieben und in einer trendigen Farbe lackieren.

## 3 // Verwöhnen

Spezielle Fußcremen machen die Haut geschmeidig und spenden Feuchtigkeit. Bei besonders rauer Haut die Creme unter Baumwollsocken über Nacht einwirken lassen.



## HOT NAILS

Pflegt die Nagelhaut: "Abricot Creme" von Dior um € 22,95



## PEDIKÜRE

**VOM PROFI** STYLE UP YOUR LIFE! hat diese drei Top-Salons getestet:



### Parfümerie Nägele & Strubell.

Tolle Rundum-Pediküre mit entspannender Massage und O.P.I Gellack-Lackierung.

[www.naegelestrubell.at](http://www.naegelestrubell.at)



### Sasel Nail de luxe.

Professionelle Fußpflege mit Wohlfühlfaktor bietet das Studio "Sasel" in 1010 Wien.

Lugeck 1-2, 1010 Wien [www.sasel.at](http://www.sasel.at)



### Wohlfühl-farm Wanko.

Hier werden Jessica Natur-nagelbehandlungen und Fußpflege speziell für Diabetiker angeboten.

Dorfstrasse 7, 8501 Lieboch

